



### Scuola Sci SPECIALE Stagione 2018 – 2019

SPECIALE oltre all'insegnamento dello sci tiene in seria considerazione altri aspetti fondamentali nella formazione dei giovani. L'accurata e rigorosa selezione di maestri di sci e allenatori federali con patente italiana, che hanno saputo sviluppare un serio percorso professionale in contemporanea con attività sportive, permette il raggiungimento di visibili miglioramenti nello sci e garantisce una atmosfera serena e sana per la formazione dei ragazzi.

#### **Il metodo Tagliabue:**

Un'atmosfera serena è il presupposto necessario per rendere costruttiva l'attività di insegnamento e trasmettere come l'impegno sia fondamentale per raggiungere soddisfazioni personali.

Scegliamo Maestri di sci che non siano solo ottimi sciatori ma anche di esempio e educatori per i giovani in formazione. La maggior parte dei nostri maestri oltre a essere stati atleti di alto livello sono laureati o giovani imprenditori.

Vi raccontiamo la nostra esperienza sull'evoluzione di uno sciatore dai 3 anni all'età adulta:

Con i bambini molto piccoli principianti, contrariamente a quanto osserviamo in altre realtà, dove spesso i bambini principianti vengono tenuti per troppe giornate a giocare sugli sci, riteniamo che il primo obiettivo sia raggiungere entro tre/cinque giorni il controllo dello spazzaneve per riuscire a sciare autonomamente e iniziare a godere della bellezza dello scivolamento sulla neve.

**È opportuno quindi organizzare lezioni private di un'ora singola al giorno con il maestro che scende all'indietro tenendo con una mano le punte degli sci dell'allievo e con l'altra lo abitua a allargare le code.** Un bambino di 3 o 4 anni il primo giorno farà fatica muscolarmente, il secondo giorno avrà meno fastidio a tenere le gambe aperte a spazzaneve, entro il terzo giorno si capisce se è pronto per continuare oppure se è preferibile rimandare di qualche mese l'avviamento allo sci. Non bisogna insistere se il piccolo è a disagio anche se qualche momento di sconforto può sopraggiungere in qualsiasi lezione.

Dopo qualche lezione, in funzione della struttura fisica del bimbo e del suo umore, inizierà a controllare lo spazzaneve dapprima sui tratti di pista più pianeggianti e successivamente anche su pendii medi.

**Non appena un bambino controlla lo spazzaneve si diventerà molto di più stancandosi molto di meno e può iniziare a sciare in un minigruppo costituito da massimo 3 o 4 allievi inferiori ai 5 anni anche due ore a mattina.**

In questa fase i bambini acquistano maggiore sicurezza nello spazzaneve, maggior velocità, iniziano a fare le curve. In poco tempo può passare in un gruppo che scia anche tre ore a mattina. I maestri di questi gruppi saranno affiancati, quando necessario, a turno, da uno dei genitori o da nostri collaboratori in modo da non avere più di due bambini alla risalita in seggiovia, migliorare il controllo dell'unità del gruppo e dare una migliore assistenza nel caso di temporanee indisposizioni.

Il successivo passaggio tecnico è quello di portare i bambini a chiudere le code nelle diagonali per avvicinarsi gradualmente a sciare a sci uniti. **Già in questa fase è importante insegnare loro dove spostare il peso, sempre in prevalenza sullo sci a valle mediante l'utilizzo di movimento e giochi che li aiutino in questo senso**

Dai 6 e 7 anni i bambini che hanno voglia di imparare a sciare bene devono seguire un programma stagionale con un calendario prestabilito, un allenatore di riferimento e un gruppo di lavoro fra amici per tutta la stagione. Tale impostazione permette al maestro di lavorare con uniformità e gradualità con i giovani atleti. Il vantaggio è che si segue insieme un programma serio e continuativo, si creano legami forti tra i bambini, gli stessi si affezionano al loro maestro e viceversa. I risultati e i progressi sono evidenti.



Una volta che i ragazzi hanno automatizzato la tecnica corretta e uno stile apprezzabile è possibile proseguire, forti di un gruppo coeso di amici, anche negli anni dell'adolescenza.

Molti ragazzi si appassionano all'agonismo che presuppone sacrifici anche da parte delle famiglie le quali devono mettere i propri figli nelle condizioni di potersi togliere delle soddisfazioni nelle gare del circuito per ragazzi coetanei. È necessario impiegare 2 o 3 stagioni affinché la sciata fuori dai pali renda in egual misura e con la stessa efficacia anche all'interno di un tracciato di slalom speciale o slalom gigante. Solitamente si utilizzano i mesi primaverili, estivi e autunnali per sistemare e migliorare ancora gli automatismi dei giovani atleti per arrivare verso al fine dell'autunno a potersi dedicare allo sviluppo della velocità nei pali, dando per assodate le corrette posture e movimenti.

Così facendo all'inizio dell'inverno in gennaio si è pronti per divertirsi nelle gare. I sacrifici vengono spesso ampiamente compensate dalle soddisfazioni e i ragazzi imparano a gioire anche delle fatiche sopportate. Non sono i pochi i genitori che rimangono stupiti da come i bambini si inizino a svegliare presto alla mattina scalpitanti per andare ad allenarsi.

Una seconda via è avvicinare i ragazzi adolescenti al modo della montagna in senso lato, con l'aiuto della nostre Guide Alpine, portandoli a fare sci di fondo, arrampicata, sci alpinismo o fuori pista. Insegnando loro i pericoli della montagna, della neve e delle valanghe a vivendo esperienze uniche su discese vergini in compagnia dei propri amici di sempre.

Aiutare gli adolescenti significa per noi proporre loro un percorso serio, in cui, con il supporto dei genitori, li indirizziamo verso lo svolgimento di un'attività seria, in compagnia dei propri amici, senza trascurare lo studio ma anche senza permettere loro di scoraggiarsi o abbandonare alla prima difficoltà o alle prime pigrizie.

Successivamente verso la fine del liceo o l'inizio dell'università cambiano gli obiettivi, la mentalità dei ragazzi. Diventare un maestro di sci è una soddisfazione per un giovane in quanto è un lavoro divertente e ben remunerato per renderli più indipendenti economicamente negli anni dell'università.

Anche in questo caso svolgiamo corsi propedeutici per diventare maestri di sci e passare gli esami di formazione italiani o svizzeri curando la parte tecnica ma anche molto la didattica e la metodologia per diventare un bravo maestro.

Non sono pochi i nostri ex allievi che sono diventati maestri di sci e ci hanno aiutato come collaboratori.

Oggi contiamo circa 90 maestri di sci, di cui in 60 lavorano in contemporanea. Sono maestri "speciali" poiché accomunano doti tecniche e dimostrative tipiche degli ex atleti più bravi, capacità di coinvolgimento degli allievi e desiderio di rappresentare per gli stessi un esempio da seguire.

*Pietro Tagliabue*



**Lezioni private: dal 30 ottobre 2018 al 30 aprile 2019**

<b>Fascia oraria</b>	<b>Prezzo all'ora</b>
<b>8.00 – 9.30</b>	<b>70 €</b>
<b>Dalle 9.30 alle 10.30 e dalle 12.30 alle 16.00</b>	<b>85 €</b>
<b>Dalle 10.30 alle 12.30</b>	<b>90 €</b>
<b>Ogni allievo aggiunto</b>	<b>+20 €</b>
<b>Giornata intera (5 o 6 ore )</b>	<b>390 €</b>

**Lezioni Semicollettive: dal 30 ottobre 2018 al 30 aprile 2019**

<b>Classe</b>		
<b>3 – 4 bambini</b>	<b>10.30 -12.30</b>	<b>325 € per 5 giorni; 67 € per un giorno solo</b>
<b>4 – 6 bambini</b>	<b>9.30 – 12.30</b>	<b>350 € per 5 giorni; 72 € per un giorno solo</b>

**Corsi Collettivi Scuola Sci Autunno e Inverno:**

<b>N° MAX ALLIEVI PER GRUPPO</b> 6 (dai 4 ai 6 anni) 8 (dai 7 anni) N° min: 5 allievi per maestro	<b>CALENDARIO DEI CORSI</b>	<b>QUOTA</b>
<b>GIORNATA SINGOLA</b>	Tutta la stagione dal 15 ottobre 2018 al 30 aprile 2019	80 € ( 90 € a Sant' Ambrogio, Natale, Carnevale e Weekend)
<b>WEEKEND</b>	Tutta la stagione dal 15 ottobre 2017 al 30 aprile 2018	160 €
<b>SANT'AMBROGIO</b>	7 - 8 - 9 dicembre 2018	240 €
<b>NATALE</b>	27 - 31 dic- e 2 - 5 gen.	720 €
<b>Carnevale</b>	<b>Carnevale</b> italiano dall'11 al 17 febbraio 2019 St. Louis dal 18 al 24 febbraio 2019	560 € da domenica a sabato inclusi
<b>VACANZE SCOLASTICHE (19 gg)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>S. Ambrogio</b> Sant' Ambrogio 7 - 8 - 9 dicembre 2018</li> <li>• <b>Natale</b> dal 27 al 31 dic e dal 2 al 5 gen Inclusi</li> <li><b>Carnevale</b> Inglese dal 17 al 23 febbraio 2019 Oppure St Louis dal 24 febbraio al 2 marzo 2019 Oppure italiano dal 3 al 9 marzo 2019</li> </ul>	1.520 €



#### PERNOTTAMENTO:

Quando i genitori non possono essere presenti, offriamo la possibilità di trasporto da Milano con i nostri pulmini e la pensione presso Chalet Speciale ( pernottamento e pasti). Il sabato pomeriggio compiti e atletica!

Il costo dello shuttle andata e ritorno da e per Milano è :

Numero Atleti	5	6	7 e 8
Prezzo speciale per l'Agonistica	55 euro	45 euro	35 euro

Il costo della pensione completa presso Chalet Speciale è pari a 55 euro per atleta al giorno ( prezzo speciale per i soli atleti dell'Agonistica)

#### ATTREZZATURA:

Sci: Salomon, Atomic, Fischer, Blizzard, Head

Scarponi: Lange, Fischer, Head, Tecnica

Bastoncini: Gipron, Leki

I negozi convenzionati con noi sono:

MKE SPORT di Michele Fontana Via S.S. Briantea, 22 - 22032 Albese con Cassano (Como); tel/fax: +39 031 360530

Nella speranza che questa nostra iniziativa comune possa essere di Vostro interesse, rimaniamo a completa disposizione per rispondere ad eventuali domande e richieste.

Con i migliori saluti,

Pietro Tagliabue

SPECIALE

Tel.: +41 78 6107175

Fax: +41 81 8540763

[www.scuolascispeciale.ch](http://www.scuolascispeciale.ch)