



Sci Club SPECIALE Stagione 2018 – 2019

CORSI DI ADDESTRAMENTO SCI

SPECIALE oltre all'insegnamento dello sci tiene in seria considerazione altri aspetti fondamentali nella formazione dei giovani. L'accurata e rigorosa selezione di maestri di sci e allenatori federali con patente italiana, che hanno saputo sviluppare un serio percorso professionale in contemporanea con attività sportive, permette il raggiungimento di visibili miglioramenti nello sci e garantisce una atmosfera serena e sana per la formazione dei ragazzi.

Desideriamo seguire le linee guida con cui abbiamo portato la nostra Squadra Agonistica a raggiungere un alto livello tecnico sciistico e lusinghieri risultati nelle gare del circuito dell'Engadina.

Siamo ora certi di poter offrire ai più giovani un percorso di preagonistica che permetterà loro di presentarsi all'agonistica con un bagaglio tecnico e una predisposizione ai percorsi di gara che farà loro guadagnare tempo per ottenere risultati migliori.

Chiediamo ai giovani atleti di dedicare un numero minimo di 34 giornate di sci con i nostri allenatori, con l'obiettivo di raggiungere entro fine stagione un livello tecnico e agonistico che li renda presentabili per iniziare un programma agonistico più avanzato nella stagione seguente.

Gli atleti dovranno essere in grado a fine stagione di eseguire correttamente, anche se compatibilmente con la loro età, delle serpentine di vario raggio e la curva agonistica controllando le varie fasi di un percorso didattico di GS e le relative linee che variano secondo la velocità, la pendenza e l'angolazione del tracciato. Il lavoro va quindi impostato tenendo presente l'obiettivo stagionale, suddiviso in varie fasi con periodici aggiornamenti e controlli sullo stato avanzamento e i nostri allenatori lavoreranno a stazioni occupandosi ognuno di una delle varie abilità da sviluppare, in modo che ogni atleta possa completare la sua preparazione nei vari aspetti, Vi saranno anche interventi di recupero quando necessari.

Lo sviluppo dei diversi lavori impostati a stazioni si evolve nelle diverse specializzazioni che si complementano vicendevolmente. Per esempio, il miglioramento nella serpentina favorisce la conduzione delle curve nei percorsi didattici fra i pali e viceversa.

I giovani atleti migliorano la loro tecnica senza essere disturbati subito dai pali, ma con un progressivo adattamento all'ambiente tecnico e visivo che li abitua a progredire la loro sciata assorbendo come naturali i messaggi agonistici sia tecnici che visivi.



Mano a mano che si progredisce, ci si abituerà anche ai pali e a veri percorsi di gara che vengono però vissuti con la serenità di un normale progressivo allenamento.

Vi saranno anche casi che richiederanno interventi speciali per superare eventuali posture non corrette e si potranno avere spostamenti da un gruppo ad un altro per motivi didattici o disciplinari.

Le scelte di spostamento di un giovane atleta da una squadra a un'altra avverranno previo motivato giudizio insindacabile della direzione tecnica di Speciale. Gli atleti che fanno parte delle squadre agonistiche, preagonistiche hanno la garanzia di essere seguiti a rotazione dagli allenatori del team, anche se vi potranno essere cambiamenti di allenatore per ragioni di opportunità didattica o di contingenze organizzative.

Nella prossima stagione formeremo due squadre di allenamento, suddivise per categoria, una per la fascia di età dal 2002 al 2007 e un'altra per la fascia di età dal 2008 al 2012.

Addestramento Sci PREAGONISTICA SPECIALE 2018/19

Direttore Tecnico: Pietro Tagliabue

In base al numero degli iscritti , oltre agli allenatori sopra menzionati, inseriremo un numero sufficiente di allenatori per coprire il fabbisogno. Al massimo ogni due anni, ossia ogni cambio di categoria, i giovani atleti cambieranno categoria e di conseguenza allenatori.



Proposta Sci Club per fascia di età 2008 – 2012:

Autunno

Ponte dei Morti 1, 2, 3 e 4 novembre Diavolezza/Stelvio - quota: 280 euro (iscrizioni entro il 15 ottobre 2018)
Weekend 13 e 14 novembre Diavolezza – quota 140 euro, min. 5 iscritti (iscrizioni entro il mercoledì precedente)
Weekend 27 e 28 novembre Diavolezza – quota 140 euro, min. 5 iscritti (iscrizioni entro il mercoledì precedente)

Inverno:

34 giorni (di cui 23 durante Sant’Ambrogio, Natale e Carnevale); (iscrizioni entro il 15 ottobre 2018)

Calendario:

7 - 9 dicembre 2018

27 – 31 dicembre 2017; 2 – 6 gennaio 2019 (5 gennaio Best Cup sl Pontresina)

12 e 13 gennaio 2019 (12 gennaio Best Cup Kombi Race St. Moritz solo 2008 – 2012)

26 e 27 gennaio 2019 (26 gennaio Best Cup Kombi Race St. Moritz)

2 e 3 febbraio 2019 (3 febbraio Best Cup GS Zuoz)

16 e 17 febbraio 2019 (16 febbraio Best Cup Vitalini Speed Contest St. Moritz, solo 2008 – 2012)

Carnevale (Inglese 18 – 22 febbraio oppure St. Louis 25 feb. – 1 marzo oppure Ambrosiano 4 – 8 marzo)

23 e 24 febbraio 2019 (24 febbraio Best Cup sl Sils)

2 e 3 marzo 2019

9 e 10 marzo 2019 (10 marzo Best Cup GS Samnaun solo 2002 – 2007)

16 e 17 marzo 2019 (16 marzo Best Cup finali, Kombi speed Scuol)

Quota: 2.350 euro (esclusa tessera Swiss Ski, Fisi e iscrizione alle gare)

Minimo 5 atleti per allenatore, massimo 8

Luoghi di allenamento: Corviglia (LaGalb/Furschellas in caso di sovraffollamento con l’aiuto dei genitori)

Orari di allenamento: 9.15 – 15.30 con ritrovo sul campetto di Celerina. In funzione delle necessità l’orario potrà variare, previo accordo con i genitori con termine alle 13.00 (e riconsegna a Marguns).

Giornate di allenamento aggiuntive:

Moduli da 4 giorni a due a due consecutivi: 280 euro (esclusa tessera Swiss Ski, Fisi e iscrizione alle gare)

Minimo 5 atleti per allenatore, massimo 8

(iscrizioni entro il mercoledì precedente)

Quota 46 giornate (minimo 6 iscritti) inclusiva di Autunno, Calendario Inverno, 1 modulo aggiuntivo di 4 giorni:
2.760,00 euro

Iscrizione e Pagamento:

Il 50% Entro l’15 ottobre 2018.

Saldo entro il 15 gennaio 2019



Sci Club per fascia di età 2002 – 2007:

Autunno

Ponte dei Morti 1, 2, 3 e 4 novembre Diavolezza/Stelvio - quota: 280 euro (iscrizioni entro il 15 ottobre 2018)
Weekend 13 e 14 novembre Diavolezza – quota 140 euro, min. 5 iscritti (iscrizioni entro il mercoledì precedente)
Weekend 27 e 28 novembre Diavolezza – quota 140 euro, min. 5 iscritti (iscrizioni entro il mercoledì precedente)

Inverno:

34 giorni (di cui 23 durante Sant’Ambrogio, Natale e Carnevale); (iscrizioni entro il 15 ottobre 2018)

Calendario:

7 - 9 dicembre 2018

27 – 31 dicembre 2017; 2 – 6 gennaio 2019 (5 gennaio Best Cup sl Pontresina)

12 e 13 gennaio 2019 (12 gennaio Best Cup Kombi Race St. Moritz solo 2008 – 2012)

26 e 27 gennaio 2019 (26 gennaio Best Cup Kombi Race St. Moritz)

2 e 3 febbraio 2019 (3 febbraio Best Cup GS Zuoz)

16 e 17 febbraio 2019 (16 febbraio Best Cup Vitalini Speed Contest St. Moritz, solo 2008 – 2012)

Carnevale (Inglese 18 – 22 febbraio oppure St. Louis 25 feb. – 1 marzo oppure Ambrosiano 4 – 8 marzo)

23 e 24 febbraio 2019 (24 febbraio Best Cup sl Sils)

2 e 3 marzo 2019

9 e 10 marzo 2019 (10 marzo Best Cup GS Samnaun solo 2002 – 2007)

16 e 17 marzo 2019 (16 marzo Best Cup finali, Kombi speed Scuol)

Quota: 2.050 euro (esclusa tessera Swiss Ski, Fisi e iscrizione alle gare)

Minimo 5 atleti per allenatore, massimo 10

Luoghi di allenamento: Corviglia (Furchellas in caso di sovraffollamento)

Orari di allenamento: 8.30 – 13.00 con ritrovo a Marguns

Proposta per Atleti Aggregati saltuari:

12 giorni non consecutivi con il vincolo di 2 giorni consecutivi

Quota: 840 euro (esclusa tessera Swiss Ski, Fisi e iscrizione alle gare)

Fino al raggiungimento di 10 atleti si aggregano alla squadra stagionale, oltre vengono affidati a un allenatore aggiuntivo.

Iscrizioni entro il mercoledì precedente

Giornate di allenamento aggiuntive:

Moduli da 4 giorni a due a due consecutivi: 280 euro (esclusa tessera Swiss Ski, Fisi e iscrizione alle gare)

Minimo 5 atleti per allenatore, massimo 10

Iscrizioni entro il mercoledì precedente

Servizio Pulmino: pick up solo andata 10 euro per giorno per atleta, andata e ritorno 15 euro



Quota 46 giornate (minimo 6 iscritti) inclusiva di Autunno, Calendario Inverno, 1 modulo aggiuntivo di 4 giorni:
2.760,00 euro

Iscrizione e Pagamento:

Il 50% Entro l'15 ottobre 2018.

Saldo entro il 15 gennaio 2019

NB: durante le differenti settimane di carnevale potrebbe darsi che si verifichi una turnazione tra gli allenatori.

PISTE di allenamento: se la Società impianti introducesse il pagamento delle piste utilizzate per gli allenamenti, il costo verrà suddiviso tra i partecipanti.

PERNOTTAMENTO:

Quando i genitori non possono essere presenti, offriamo la possibilità di trasporto da Milano con i nostri pulmini e la pensione presso Chalet Speciale (pernottamento e pasti). Il sabato pomeriggio compiti e atletica!

Il costo dello shuttle andata e ritorno da e per Milano è :

Numero Atleti	5	6	7 e 8
Prezzo speciale per l'Agonistica	55 euro	45 euro	35 euro

Il costo della pensione completa presso Chalet Speciale è pari a 55 euro per atleta al giorno (prezzo speciale per i soli atleti dell'Agonistica)

DIVISA da gara:

Per tutti i partecipanti è obbligatoria la divisa dello sci club.

Il completo è ritirabile a Celerina presso lo Chalet Speciale



ATTREZZATURA:

Sci: Salomon, Atomic, Fischer, Blizzard, Head

Scarponi: Lange, Fischer, Head, Tecnica

Bastoncini: Gipron, Leki

I negozi convenzionati con noi sono:

MKE SPORT di Michele Fontana Via S.S. Briantea, 22 - 22032 Albese con Cassano (Como); tel/fax: +39 031 360530

Disciplina, Motivazioni e Comportamento:

Nonostante l'impegno e l'assidua presenza di ciascun atleta sia determinante per raggiungere i risultati sperati, il buon funzionamento dei corsi agonistici è molto influenzato dall'insieme dei comportamenti di tutti i partecipanti e per la salvaguardia di tutti non sono ammessi atteggiamenti che possano disturbare coloro che intendono osservare un normale e serio comportamento in allenamento, nelle trasferte con i pulmini, negli alberghi e nelle giornate di gara.

La disciplina è un aspetto delicato perché l'allenatore ha la responsabilità ma i genitori hanno la patria potestà. Come avete avuto modo di constatare noi non riteniamo utile che un ragazzo venga punito perché non esegue correttamente dal punto di vista tecnico un esercizio e è nostro compito insegnarglielo finché non lo impara ma dal punto di vista della disciplina occorre superare il divario fra l'autorevolezza che i nostri allenatori hanno e l'autorità che gli può essere solo concessa dai genitori.

Al presente programma si allega il Codice Etico che verrà firmato da Atleti e Genitori.

La Direzione Tecnica ha la facoltà di cambiare gruppo di allenamento ai ragazzi in funzione del loro impegno, educazione, capacità tecniche e continuità di presenza.

In caso di comportamenti non in linea con quanto sopra indicato può essere richiesto l'intervento del genitore per il recupero del figlio e l'esclusione dall'allenamento o dalla gara.

Nella speranza che questa nostra iniziativa comune possa essere di Vostro interesse, rimaniamo a completa disposizione per rispondere ad eventuali domande e richieste.

Con i migliori saluti,

Pietro Tagliabue

SPECIALE

Tel.: +41 78 6107175

Fax: +41 81 8540763

www.scuolascispeciale.ch